

# PROGRAMA



## “Deserto dos sonhos – Despertar Interior”

26 de Abril a 5 de Maio de 2019



**Uma Viagem Inspiradora rumo à autenticidade!**

**Atreve-te!**

O [Luís Baião](#), a [Daniela Ricardo](#) e o [José Soutelinho](#) regressam novamente ao Deserto dos Sonhos. Uma viagem rumo à autenticidade, super inspiradora que não deixa ninguém indiferente!

O **Deserto** com toda a sua imensidão, autenticidade e beleza é o palco perfeito para uma viagem que não acontece só fora. Acontece também dentro de nós. Na infinitude do deserto, temos sempre a oportunidade de entrar dentro da vastidão da nossa alma, temos a oportunidade de a sentir e conhecer verdadeiramente. A alma vive de sonhos, é assim que ela se alimenta, é assim que ela aumenta a sua luz. O Luís, a Daniela e o José acreditam que os sonhos são para se viver. Eles mantêm-nos vivos e as viagens trazem-nos a maior e mais preciosa riqueza que podemos ter na vida – os momentos vividos e sentidos intensamente. Viajar é uma forma de enriquecer a nossa alma, é uma forma de abraçar o desconhecido e em simultâneo deixar que esse desconhecido nos permita conhecer o que ainda não sabemos de nós próprios. Regressam mais uma vez a Marrocos, sabendo que nunca nada é igual. Há sempre uma nova experiência, há sempre uma surpresa, algo novo para descobrir e as coisas são assim quando se agarra o presente como um presente. Esta é uma das características que uniu o caminho destes amigos. todos abraçam o presente como uma dádiva e procuram trazer essa dádiva para os outros.



By Travel Mafra – Viagens e Turismo

RNAV: 4747

Apoio Técnico: **Zen family | aBiofamily**  
[www.zenfamily.org](http://www.zenfamily.org) | Telm: (+351) 917338612 | [info@zenfamily.org](mailto:info@zenfamily.org)

# PROGRAMA



## “Deserto dos sonhos – Despertar Interior”

26 de Abril a 5 de Maio de 2019

Vem à descoberta do deserto dos sonhos e à descoberta da tua essência! Desfruta de novos aromas, experiências, sabores e formas de vida, desfruta de quem és e do que vales, desfruta da magia da vida, lembra-te que o que nos torna ricos não é o coleccionar coisas, mas sim, o coleccionar momentos. Estar no deserto é como ver o mar pela primeira vez! Ficamos sem palavras... inundados pela simplicidade da sua beleza. Ficamos inebriados e cresce em nós uma vontade de lá permanecer, uma vontade de lá voltar!

É tempo de abraçar cada momento, cada sorriso e partilhar a alegria de ser! É tempo de ser livre! É tempo de desvendar florestas encantadas, ruas com um frescor sem fim, outras gentes, novas cores, tocar as estrelas, deslindar novos sons, encontrar o sossego, abraçar o deserto imenso, perder-nos ao observar as dunas douradas e permitir a expansão de nós mesmo, a que o deserto nos convida!

E como se tudo isto, já não fosse imenso, a Zen family adicionou mais uns “pós de perlim-pim-pim” à magia da viagem: ♥ **palestras de desenvolvimento pessoal**

Estes momentos ajudarão a integrar tudo o que sentimos, enquanto percorremos locais tão intensos como Chefchaoen, Fez, Ifrane, a Floresta dos Cedros, Merzouga, ... locais que nos permitirão sonhar e apenas Ser.

Nestes intensos dez dias não é só as ruas de Marrocos que vais conhecer, terás a oportunidade também de entrar em contacto com uma parte de ti que ainda não conheces, uma parte valiosa, majestosa, cheia de brilho e de poder. Neste percurso terás duas viagens, uma delas mostrar-te-á a beleza do Deserto, a outra irá levar-te aos magníficos recantos da tua alma, se te deixares ir, vais ser levado ao paraíso e já não voltarás igual de lá.

### **ENTREGA-TE!**

Vem partilhar sensações, cheiros, paisagens, palavras, sorrisos. Construir momentos cheios de intensidade, que sentidos e vividos ao segundo, marcam a história de uma vida!

**É sempre tempo de mudança!  
É sempre tempo de ser livre!  
É sempre tempo de dias mais felizes!  
É sempre tempo de novas experiências!  
É sempre tempo de AMAR!**



# PROGRAMA



## “Deserto dos sonhos – Despertar Interior”

26 de Abril a 5 de Maio de 2019

### QUEM SOMOS?

A **Zen family** começou de uma vontade muito forte de tornar os que estão à nossa volta mais felizes, onde procuramos emergir a essência de cada um.

Viajamos com o propósito da descoberta, da transformação e da partilha. Queremos dar a conhecer o melhor que descobrimos nas nossas viagens.

A Zen family é fruto da vontade e das vivências do seu mentor, o viajante e explorador da vida Luís Baião. Seguindo a sua experiência, desenvolveu este projeto com o auxílio de diversas parcerias. Convida facilitadores excecionais de diferentes áreas que enriquecem as atividades da Zen Family. Conciliamos relações de amizade sem jamais descurar as relações profissionais. Trabalhamos com alma, conciliando informalidade, humanismo e profissionalismo.

Permitimos o "à vontade" recusando o "à vontadezinha".

As rotas que fazemos são as mesmas para amigos, familiares ou desconhecidos. Partilhamos o melhor das nossas descobertas, o que nos tocou ao mesmo tempo que poupamos outros viajantes dos aspectos mais duros pela nossa aprendizagem.

Melhoramos continuamente sabendo que uma viagem nunca se repete, pois nenhum local ou pessoa permanece igual. Com entusiasmo criamos rotas que possibilitam em cada um, uma viagem dentro de si, entregando-se livremente à natureza, a outras gentes e aos seus sentidos. Este é um convite a viajar externa e internamente. Que seja este o início de uma jornada feliz, entre amigos conhecidos ou desconhecidos, que nos acompanham.

Conduzimos milhares de pessoas ao longo de mais de 25 anos por viagens e eventos, em que habitualmente os participantes descrevem as suas experiências como sendo ricas em significado, com alma e de descoberta.

## Programa de Viagem

### 1º dia - **Sexta-feira**

Saída de carro no final do dia, pelas 19h30m, do Mosteiro dos Jerónimos, rumo a Marrocos. Noite em viagem. Deves levar obrigatoriamente boa disposição, vontade de explorar e muito Amor!

### 2º dia - **Sábado**

Chegada a CHEFCHAOUEN, onde mergulhamos no azul profundo desta típica vila marroquina rodeada pelas montanhas do Rif. Aqui, no seio deste local mágico, iniciaremos as nossas atividades.



# PROGRAMA



## “Deserto dos sonhos – Despertar Interior”

26 de Abril a 5 de Maio de 2019

### **3º dia - Domingo**

Saída com destino a IFRANE, a chamada “Suíça Marroquina” onde a energia da Natureza emerge de uma forma única!

Durante este percurso faremos uma paragem na Medina da cidade imperial de FEZ onde seremos contagiados pela energia fascinante deste lugar, iremos aqui explorar a nossa capacidade de contemplar, iremos explorar os nossos cinco sentidos, quando estamos em silêncio temos tempo para ver tudo e saborear tudo com uma atenção que nos pode encher de entusiasmo.

### **4º dia - Segunda-feira**

Acordar cedo e abraçar a natureza! É na Floresta dos Cedros, em Azrou, que a mãe natureza nos recebe e envolve, num encontro único e admirável! Solta a tua criança interior e mergulha neste cenário de “Conto de Fadas”. Aqui neste cenário perfeito, faremos uma meditação para nos ligarmos à natureza e sentirmos a sua força, o seu poder e o quanto podemos ganhar com essa energia poderosa da mãe terra-

O Vale do Ziz entre milhões de palmeiras leva-nos ao fantástico deserto de Merzouga.

O Sahara emerge imponente e profundo e recebe-nos com toda a sua calma. No seio deste silêncio deambularemos sob o céu imenso, certos de que esta autenticidade é merecida e proporciona uma imensa felicidade!

### **5º dia - Terça-feira**

Acordar e desfrutar de uma aula de relaxamento através de exercícios específicos. Revitalizaremos corpo e mente sob uma paisagem inigualável! Visita à aldeia dos Berberes Negros com festa típica.

Em silêncio iremos atravessar o deserto dos sonhos com os nossos dromedários. Percorrer este espaço que parece não ter fim, desperta o que de mais puro existe em cada um de nós...a alegria, a amizade, o amor, a partilha deste lugar tão especial com o seu povo que nos presenteia com a sua alegria, música e boa disposição! Subiremos ao topo de uma duna...e sentir-nos-emos no topo do Universo! Aqui o nosso hotel têm milhões de estrelas, inesquecível.



### **6º dia - Quarta-feira**

Alguma vez provaste uma pizza berbere? Delicia-te com um almoço em casa de uma família típica do deserto. No final da tarde, com o sol a pôr-se, faremos uma festa de despedida, comemorando a alegria de estarmos juntos, felizes e em partilha. Festa de Celebração da vida.

# PROGRAMA



## “Deserto dos sonhos – Despertar Interior”

26 de Abril a 5 de Maio de 2019

### 7º dia - **Quinta-feira**

Pela manhã sairemos rumo a Ouazarzate, cidade do cinema, adorada por muitos pela sua beleza inesgotável! Aqui vamos gravar mais um episódio do nosso “filme”, sempre com muito Amor! Celebração do Amor das pequenas coisas – trabalhar a gratidão e a plenitude.

### 8º dia - **Sexta-feira**

Seguimos viagem pelas montanhas do Grande Atlas com destino a Marrakech, envoltos numa paisagem pura e imponente onde a neve pode ser uma das nossas companhias! Chegados ao destino deambularemos pelas ruas repletas de energia prontos para umas comprinhas! A noite convida a passear na cosmopolita praça Jema-el-Fna, onde o aroma, a cor e o espaço nos envolvem em perfeita harmonia.

Sentir-nos-emos cada vez mais marroquinos!



### 9º dia - **Sábado**

Neste dia visitaremos um "Marrocos diferente": - a linda vila piscatória ASILAH, outrora denominada Arzila Portuguesa. Aqui sentimos um aroma português, trazido pelo imenso oceano que sossega nesta costa. No final da noite, depois de inúmeras emoções vividas, faremos uma partilha das experiências de cada um.



### 10º dia - **Domingo**

Regresso a casa! Portugal parecer-te-á ainda mais belo! É sempre bom regressar, com a energia renovada e com a vontade de descobrir mais cantinhos especiais para partilhar!

Sentir-nos-emos mais vivos e livres!

*Sukran Zazilan (Muito Obrigado)*

# PROGRAMA



## “Deserto dos sonhos – Despertar Interior”

26 de Abril a 5 de Maio de 2019

### Curiosidades:

- ♥ Leitura e reflexão do pensamento do dia do Mestre Omraam Mikhaël Aïvanhov.
- ♥ Nascer do SOL na imensidão do deserto e nas alturas do cume das dunas.
- ♥ Mergulho no deserto profundo com acompanhamento dos nossos amigos tuaregues e transportados por camelos
- ♥ Participação na vida quotidiana (comidas, habitação, trabalho) das gentes do deserto.
- ♥ As propostas serão, isso mesmo, propostas. A escolha de fazer ou não as actividades passa por cada viajante.
- ♥ Durante toda a viagem seremos convidados a contactar o nosso Ser de Energia, a nossa essência.
- ♥ Serão feitos muitos briefings, até não aguentarem mais.
- ♥ Tertúlias e palestras conforme as vontades.
- ♥ Deixaremos espaço para o fluir da intuição.

### A viagem inclui:

- ♥ 1 Viajante Experiente (Luís Baião – Guia de viagens há mais de 20 anos)
- ♥ 1 Professora e Consultora de Alimentação Consciente e Natural (Daniela Ricardo - autora dos livros Cozinhar com Amor e Viagens da Comida Saudável)
- ♥ 1 Explorador da Vida para nos consciencializar (José Soutelinho – Facilitador do curso Transição Interior e Dragon Dreaming)
- ♥ Transporte (Carros da Zen family)
- ♥ Alimentação completa no território Marroquino – pequeno-almoço, almoço e jantar (bebidas alcoólicas não incluídas)
- ♥ Alojamento duplo ou triplo
- ♥ 3 Noites no Deserto, 1 delas com Dromedários como meio de transporte
- ♥ Actividades do programa e um manual de viajante personalizado pela Zen family
- ♥ 8 Noites de alojamento em quartos duplos ou triplos escolhidos pela organização
- ♥ Manipulação da bagagem em hotéis, portos.
- ♥ Todos os transferes para hotéis e portos para operações do programa.
- ♥ Todos os transportes necessários para a operação do programa.
- ♥ Impostos de saída e entradas
- ♥ Seguro de viagem
- ♥ Visto de entrada em MARROCOS
- ♥ Surpresas criadas pela organização
- ♥ Palestras e partilhas ao longo da viagem
- ♥ Reunião de viajantes antes da viagem, para criar relação com grupo antes da viagem e esclarecimento de todas as dúvidas.



# PROGRAMA



## “Deserto dos sonhos – Despertar Interior”

26 de Abril a 5 de Maio de 2019

### A viagem não inclui:

Refeições fora dos locais definidos pela organização; gratificações; despesas pessoais; excesso de bagagem cobrado pelas transportadoras; qualquer despesa fora de território de Marrocos, incluindo alimentação.

#### **DORMIDAS**

Alojamento em instalações previamente marcadas pela organização. Os padrões neste país são diferentes dos europeus e o conforto é preparado pela organização de forma a ter o que achamos indispensável para a viagem. As dormidas são feitas em quartos duplos ou triplos, dando prioridade a casais para quartos duplos. Os hotéis estão previamente marcados e perante imprevistos, que podem ocorrer numa viagem, a organização procurará alternativas.

#### **HIGIENE**

É importante lembrar que estamos a viajar fora da Europa e a higiene pode seguir padrões diferentes.

#### **ALIMENTAÇÃO**

No país de destino a alimentação é assegurada pela organização, respeitando a gastronomia tradicional e local. Bebidas estão incluídas, excepto as alcoólicas. Os locais de refeição são previamente selecionados pela organização. Quem quiser optar por outro local terá de suportar o custo da refeição. Algumas refeições poderão ter de ser feitas em viagem. Nestes casos optamos por refeições rápidas e leves.

#### **TRANSPORTE**

CARRINHAS DA ZEN FAMILY, BARCO, DROMEDÁRIOS

#### **SEGURO**

Esta viagem está coberta por um seguro Multiviagens durante os dias de viagem.

##### **1. Seguro Multiviagens (viagens fora de Portugal)**

Acidentes Pessoais, Responsabilidade Civil e Assistência em Viagem.

As condições da Apólice foram enviadas e lidas pelo viajante tendo o mesmo concordado com este seguro de viagem assinando um certificado de seguro.

#### **FORMALIDADES**

O viajante é responsável por regressar a Portugal pelos seus próprios custos: se esquecer ou perder o passaporte; se não tiver o passaporte nas devidas condições ou deixe caducar a validade (min. 6 meses); se for expulso.

Serão automaticamente expulsos os participantes: que apresentem problemas do foro psicológico que causem dano ou perigo para si ou outros; que se recusarem a cumprir as indicações dos guias ou as leis do País.

A organização declinará qualquer responsabilidade de problemas que possam ocorrer relacionados com o consumo de álcool ou outros produtos ilegais.



# PROGRAMA



## “Deserto dos sonhos – Despertar Interior”

26 de Abril a 5 de Maio de 2019

### Valor da viagem:

♥ 1.290 €

### Condições gerais (ler condições completas no doc. TERMOS E CONDIÇÕES GERAIS)

- 1- Data da viagem: 26 de Abril a 5 de Maio de 2019.
- 2- O número de mínimo de participantes é de 12 e máximo de 23. Não sendo possível reunir um mínimo de participantes, a organização reserva o direito de cancelar a viagem.
- 3- A inscrição só terá validade depois de preenchida e assinada e acompanhada de 350 € de inscrição. A viagem tem que estar paga na totalidade até á data assinalada na carta de inscrição.
- 4- Todos os participantes ficam abrangidos por um seguro feito pela organização que garante: Repatriamento, morte e invalidez permanente, despesas de tratamento, despesa médica.
- 5- O preço da viagem inclui todos os transportes para realização da mesma.
- 6- Inclui as refeições indicadas no programa (pequeno almoço, almoço e jantar com bebidas incluídas). As bebidas alcoólicas não estão incluídas.
- 7- Os alojamentos são em riads, albergues e hotéis escolhidos pela organização com as condições necessárias. Não esquecer que estamos em Marrocos num País em que a cultura é diferente seja a nível da higiene seja na alimentação.
- 8- O preço não inclui quaisquer gorjetas ou gratificações.
- 9- Deve possuir o passaporte com a validade mínima de seis meses e bilhete de identidade actual.
- 10- Sempre que existam razões justificadas a organização poderá alterar a ordem do percurso, horas ou locais a visitar sem que para isso vá alterar o preço final.
- 11- Em caso de desistência existem penalizações cobradas pelos nossos fornecedores, pelo que deve contactar a zen family para saber quais são.
- 12- Todos os viajantes são responsáveis pelo seu corpo e pela sua mente assim como pelos seus actos onde devem respeitar a energia de grupo e os hábitos do País.
- 13- Os facilitadores são um acrescento que o organizador da viagem quer dar. Na eventualidade de algum dos facilitadores da viagem não poder participar, tal como previsto, viagem é sempre realizável, pois estes não são uma condição obrigatória.
- 14- A Zen family reserva-se no direito de convidar o viajante a sair seja antes da viagem ou mesmo durante a viagem caso sinta que não integra o espírito da viagem.
- 15- O preço total da viagem será de 1.290 €.



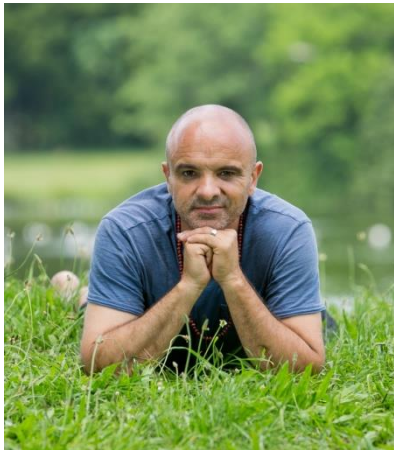


## “Deserto dos sonhos – Despertar Interior”

26 de Abril a 5 de Maio de 2019

### FACILITADORES DA ACTIVIDADE

#### *Luís Baião – Viajante experiente*



Um viajante é alguém que explora e aventura-se no mundo e que pretende conhecer-se a si próprio explorando a sua adaptabilidade. O Luís desde miúdo que tem facilidade em fazer amigos e negócios. Desenvolveu cedo o espírito de empreendedor e a capacidade de relacionar-se facilmente com o outro. No espírito de um Tom Sawyer passava os dias a explorar os cantos do bairro e é nesse mesmo espírito que hoje alargou o bairro aos cantos da Terra. Aos doze anos meteu-se num comboio sozinho e só parou no estádio do Benfica, para realizar o sonho de jogar neste clube. Pelos 12 anos começou a ser feirante assíduo na feira da ladra e durante anos a fio, aprendendo a relacionar-se, a ler nos olhos, a vender, a comprar, a trocar e a dar. Desta forma, fez aí o seu curso em comércio, relações humanas e marketing. No futebol jogou até aos 18 anos, sendo

considerado um dos jogadores mais promissores da sua época. No pico da sua carreira ascendente, o sonho findou com uma inesperada e dura lesão.

Reformulou objectivos e continuou a sonhar, trabalhou em Angola por vários anos dando formação e programação em informática, num país conturbado ainda pela guerra. Ao longo dos anos foi começando a viajar mais e mais, até que um novo sonho tomou forma, numa viagem ao deserto de Marrocos, apostando que lá conseguiria chegar num Fiat 127. Assim foi e voltou, colectando no regresso a aposta e dando início assim a uma empresa de expedições a Marrocos.



Criou projectos e negócios em todos os ramos, adquirindo desta forma uma diversidade e conhecimento geral em quase todas as áreas de comércio. No seguimento dos anos aprendeu astrologia, leitura de aura, reiki, feng shui, culinária, macrobiótica e muito mais. Casou-se, e divorciou-se. Criou a Zen family e o seu espaço mágico em Sintra onde as terapias alternativas, decoração do mundo, vestuário, eventos e viagens eram as estrelas.

Em 2011 foi diagnosticado com um cancro e recorrendo ao seu habitual espírito de lutador, superou adversidades, sequelas e deu a volta. Neste processo desenvolveu um amor pela enfermeira/cozinheira que lhe levava a comida durante a recuperação, a Daniela. Hoje estão juntos e criaram o projecto [aBiofamily](#) por onde partilham conhecimentos para um estilo de vida mais saudável, através da alimentação, das viagens e muito mais. Casaram-se ao pôr-do-sol, junto ao bonito rio de Allepey (Índia) e continuam hoje a desenvolver a sua própria história. Hoje é guia turístico no Peru, Índia, Nepal, Butão, Cambodja, Vietname, Namíbia, Argentina, Brasil e muito mais.

Saber mais em:

Site: [www.zenfamily.pt](http://www.zenfamily.pt)

FB: <https://www.facebook.com/luisbaiaozenfamily>

<https://www.facebook.com/Zenfamilyproject/>

# PROGRAMA



## “Deserto dos sonhos – Despertar Interior”

26 de Abril a 5 de Maio de 2019

### Daniela Ricardo – Alquimizadora que nos nutre



Daniela Ricardo é licenciada em Enfermagem. Trabalhou no Instituto Português de Oncologia do Porto como Enfermeira durante 20 anos (1997-2017). Em 2004 tirou o Curso de Shiatsu no Instituto Português de Naturalogia, no Porto com o intuito de o aplicar na sua área profissional. Mais tarde estudou no Instituto Macrobiótico de Portugal, formando-se como Professora e Consultora de Macrobiótica. Tem diversas formações na área da nutrição e alimentação, algumas das quais pela Stanford University.

Hoje abraça o projecto a **aBiofamily** que visa divulgar a Culinária e um Estilo de Vida Consciente e Natural, assim como levar todos os que a acompanham a sonhar e iniciarem viagens pelo Mundo.

É apaixonada pelo Mundo e por conhecer novos lugares. Organiza viagens e retiros juntamente com o marido Luís Baião, através da Zen family. Já cozinhou um pouco por todo o mundo e sua missão é levar cada vez mais pessoas a adoptarem um estilo de vida saudável e consciente, que contribua tanto para o seu bem-estar físico, como para o equilíbrio e sustentabilidade do planeta.

É autora dos Livros: “**Viagens da Comida Saudável**”, um livro que nos leva a viajar por sabores dos 4 cantos do Mundo, sempre com produtos locais e sazonais, e “**Cozinhar com Amor**”, vencedor de um *Gourmand Cookbook Award*, em 2018. Este é um livro que reúne um conjunto de amigos que partilham a sua visão do mundo e da alimentação, mostrando que a mudança depende apenas do amor com que cozinhamos e da nossa vontade. Para que ninguém diga que é difícil todas as receitas são fáceis e os participantes que têm vidas muito dispare e ativas são um exemplo a seguir.

Saber mais em:

Site: [abiofamily.pt](http://abiofamily.pt)

FB: <https://www.facebook.com/daniela.ricardo.aBiofamily>

<https://www.facebook.com/abiofamily.pt/>



## “Deserto dos sonhos – Despertar Interior”

26 de Abril a 5 de Maio de 2019

### *José Soutelinho – Explorador da Vida*



Aqui apresento-me numa perspectiva distinta. SOU UM EXPLORADOR DA VIDA! A MINHA VIDA É UM HINO À DESCOBERTA.

Na dimensão Ocidentalizada licenciaram-me em Engenharia Mecânica, pós-graduaram-me em Engenharia da Qualidade e certificaram-me como Formador. Brinquei com a Qualidade, a Auditoria com os muito grandes, o Business Coaching com os pequenos – PME, e também me devotei à Formação de adultos. Desenhei e construí uma bicicleta em carbono porque me apeteceu e disseram ser impossível. A primeira vez que andei de avião, atirei-me de lá de dentro com um pára-quadras.

Na dimensão Orientalizada, brinquei com a energia, o ki, o prana, através do Shiatsu, da Ayurvédica, do Feng Shui intuitivo, da Radiestesia, da Passagem, do Avatar, da Cozinha orgânica e da Meditação.

Comecei a viajar e fiz o caminho de Santiago de bicicleta, em 1000 km’s de contemplação e relação.

Depois acrescentei-lhe mais plenamente a dimensão Natural com a Permacultura, a Geobiologia e a Biodinâmica. Estabeleci relação com as Árvores, as bravas e as mansas. Comecei a desenhar espaços de relação homem-natureza e a cultivar alimentos.

E por fim a componente Humana à séria. Tratei da descoberta do que sou, de quem sou e o que aqui faço. Decidi largar o carreirismo e a acumulação de cursos e bens materiais, e partir. Ser viajante. Numa caravana, com o Mundo como quintal, sem itinerário e sem tempo.

O mote activo: “oneness cook” alinhado à missão de: “...promover o estudo, investigação, análise, reflexão e debate de ancestrais e contemporâneas realidades humanas, de cariz espiritual, ideológico, comportamental, cultural e social; numa perspectiva interdependente, unificante, inclusiva e integral; num espírito de coerência e comunhão aos padrões da Natureza, propondo meios, saberes e referenciais alternativos, que se constituam como bases para mudanças significativas no fazer, ser e saberes humanos, em qualquer escala e em qualquer lugar.” Dois anos de estrada e relativização profunda, até ao final de 2010. Esta missão prossegue hoje...nessa grande celebração de Vida de explorador da Vida.

Estabeleci uma muito distinta relação comigo, com os outros e com a Terra que nos suporta. Tenho uma maneira diferente de “ver”, uma maneira diferente de “agir” e uma maneira diferente de “avaliar”. Diferentes do que eram e em contínua consciente evolução.

Agora pratico tudo ao mesmo tempo, integro tudo num caldeirão de nodos e relações. Integralmente. Pratico-o através da dádiva de apoiar a transição dos outros, de os desafiar e capacitar, do actual modo de ser, para um novo modo de ser – plenos, autênticos e empoderados – numa moldura chamada “despertutor”. Uma prática em que me sinto muito bem!

Sonho com um mundo novo, em que cada um expressa plenamente o seu potencial, feliz e sem sofrimento, manifestando-se autenticamente, transcendendo-se numa espiral de evolução, integrado na natureza que nos suporta, e onde juntos nos reconhecemos uns nos outros, cientes de que tudo é um kosmos onde o verso é único – universo.

A “quantidade” que mais me dá orgulho referir neste CV encontra-se na contagem do uso da palavra “Não” apenas uma única vez em todo este texto. Esta mesmo!

Projecto Pessoal » [Despertutor](#)